

## Transskription af podcast om udveksling

00:00:00 Taler 1

Jeg oplever, at det giver mig et andet perspektiv på Danmark, også fordi man ved, hvordan Det er at bo andre steder i verden i hvert fald et.

00:00:07 Taler 1

Andet sted i verden og og Jeg tror også det giver en i. Man har fået noget selvsikkerhed og noget selvtillid i form af, at man ved man godt kan håndtere situationer, som er uvante og som kan virke uoverskueligt. Men men at tingene nok.

00:00:19 Taler 1

Skal gå alligevel.

00:00:24 Taler 2

Du lytter til KU studieliv. Jeg hedder ida og selv studerende og i den her podcast snakker jeg med andre studerende om deres studieliv i det her lidt særlige afsnit taler jeg med Astrid og walther, der begge 2 har været på udveksling valg, der læser økonomi og læst et semester på University of calgary i Canada i foråret 2 2023.

00:00:51 Taler 2

Astrid har en bachelor i naturressourcer og var gennem en lidt særlig ordning et helt år på University of berkeley i Californien sidste år.

00:01:05 Taler 2

Hvornår begyndte hver især at tænke på det her med at tage på udveksling?

00:01:09 Taler 1

Det var noget, jeg begyndte at tænke på, allerede før jeg startede på universitetet. Faktisk fordi jeg vidste Det var en mulighed, og Det var noget, jeg så frem til, fordi Jeg kan godt lide at rejse, og Jeg har også været ude at rejse ret meget, før jeg startede på universitetet, og der så jeg det som en god mulighed for at gøre det, samtidig med at man også får studeret og gør det i en længere periode i stedet for kun et par uger, som man normalt ville gøre. Så her. Der har man en unik mulighed for at være væk i længere tid.

00:01:34 Taler 1

Og rent faktisk.

00:01:35 Taler 1

Prøve at slå sig ned i et andet land, og.

00:01:37 Taler 1

Lære lidt mere om, hvordan Det er at bo i et andet land og blive en del af en anden Kultur, eller i hvert fald at være en del af en hverdag i et andet land. Så Det var ja.

00:01:45 Taler 3

Det var noget, jeg havde planlagt i lang tid. Jeg havde det på præcis samme måde som.

00:01:50 Taler 3

Som dig, jeg valgte, at jeg mistænker nærmest mig selv for at have valgt at gå på universitetet, fordi jeg gerne.

00:01:57 Taler 3

Jeg vidste, Det var Sådant en oplagt mulighed at gøre det at komme ud og bo et andet sted og være Sådant en langvarig turist i stedet for at suse rundt hele tiden. Og Det er en mega fed måde at være ja i udlandet på, altså efter.

00:02:12 Taler 3

Min mening, så jeg havde tænkt over det, inden jeg startede på universitetet, men jeg begyndte nok først rigtigt at researche.

00:02:20 Taler 3

Hvilke universiteter Det var muligt at komme på, efter jeg var startet, og efter jeg vidste, hvad mit studie var, og hvad der passede til mit studie og mine øvrige behov.

00:02:31 Taler 2

Og hvorfor skulle det så være, at turen skulle gå til Californien for dit vedkommende?

00:02:35 Taler 3

Altså Jeg har det Sådant helt syret over, hvor mange ting der faldt i hak med lige præcis den destination for mig fordi.

00:02:44 Taler 3

Jeg har en kæreste og han var startet på universitetet på samme tid som mig og vi var begge 2 interesseret i at tage på udveksling på samme tid. Vi ville gerne begge 2 afsted i et helt år og han læste tilfældigvis noget som de også udbyder et rigtig godt program til på berkley, ligesom mit studie også passer.

00:03:04 Taler 3

Ret godt til berkeley.

00:03:05 Taler 3

Så vi søgte begge 2 og var bare super heldige at få det begge 2 så Det var en af grundene at vi ligesom havde fundet noget hvor vi begge 2 havde gode.

00:03:14 Taler 3

Chancer og også bare fordi jeg personligt er interesseret i altså den natur man får lov at opleve i det nordlige Californien. Og ja generelt hvis USA og.

00:03:28 Taler 3

Også bare fordi universitetet har et virkelig godt ry, og Det er et mega internationalt miljø, som man kan virkelig, hvis man opsøger det noget folk fra hele verden. Jeg har aldrig været et sted Der er så divers, så Det var virkelig Det var ret fantasi.

00:03:44 Taler 2

Og hvorfor var?

00:03:45 Taler 2

Det lige i Canada eller calgary Canada. Du valgte at tage til Malta.

00:03:48 Taler 1

Jeg valgte først at det skulle være Canada, fordi jeg gerne ville langt væk, men ikke så langt væk, at jeg ikke ville kunne forstå sproget eller følge ordentlig undervisning, eller hvad der ellers ville kunne være problemer. Så jeg starter ligesom med, at det skulle være Canada, fordi jeg gerne vil ud og se noget natur og opleve noget.

00:04:06 Taler 1

Noget jeg ikke har oplevet før, og så blev det jo fordi jeg hørte fra en anden der havde været. Kaldte du ikke på udveksling, men bare som turist og Det var en meget fed by og Det var en god indgang til rocky mountain, som ligger lige ved siden af, og så kunne man komme op og stå på ski. Ellers havde jeg også overvejet Toronto, men Der er ikke så mange bjerge i nærheden, og Der er det også meget svært at finde nogle bolig, så jeg valgte også University of.

00:04:28 Taler 1

Calgary der havde.

00:04:29 Taler 1

Jeg mulighed for at bo på campus, og der var jeg så heldig at få et værelse, så Det var både nogle praktiske ting i form af at finde en bolig, men Det var også især det, at jeg gerne vil opbygge.

00:04:39 Taler 1

Men også stå på ski og se nogle af nationalparkerne, at jeg valgte calgary.

00:04:43 Taler 2

Og var det din første prioritet?

00:04:45 Taler 1

Det var min første prioritet. Fedt.

00:04:48 Taler 2

Hvornår startede Sådan det praktiske i hele processen med at komme af sted?

00:04:54 Taler 1

Ja altså jeg.

00:04:55 Taler 1

Pakkede mine ting.

00:04:56 Taler 1

Få dage før Jeg tror stedet. Men Det er klart, at selve planlægningen at booke flybilletter og finde boliger og alt det her. Det startede flere.

00:05:03 Taler 1

Måneder i forvejen.

00:05:04 Taler 1

Jeg tror Jeg tror afsted den 1. Januar i 2023, men jeg begyndte allerede at søge bolig i maj måned, som var der de åbnede for boligsøgningen på uni.

00:05:15 Taler 1

Så hvis jeg, hvis jeg skal give et tidspunkt på, hvornår jeg begyndte at planlægge de der praktiske ting, så var det nok allerede i maj. Men de fleste ting faldt først på plads. Allersidst alt det der med hvornår man lige lander og hvad for noget tøj skal man have med og alle de der ting der, men det det tager tid at planlægge og om nogle ting kræver at man planlægger det i god tid, for eksempel i mit tilfælde bolig, og hvor man skal bruge her.

00:05:38 Taler 2

Hvor fandt du bolig henne?

00:05:40 Taler 1

Det gjorde jeg så igennem universitetet, hvor de havde Sådant en et nyhedsbrev for kommende udvekslingsstuderende, og der havde de så også noget rådgivning i forhold til bolig. Og så i den forbindelse sagde de også, at de havde deres egen deres egne. Hvad kan man sige kolleger eller dormitory os på campus? Og så kunne man sende en ansøgning, og så hvis man var heldig, kunne man så få et væk.

00:06:01 Taler 1

Altså der der søgte jeg så i maj allerede, og så fik jeg så først svar i november, om Jeg har fået et værelse, og Det var blandt de praktiske ting. Så vil det nok den ene ting, der var mest besværligt, fordi jeg så havde jeg den her periode fra maj til november, hvor jeg ikke vidste, om jeg fik det værelse der. Men samtidig kunne jeg heller ikke rigtig finde andre steder, eller jeg kunne ikke rigtig begynde at at lege eller finde andre værelser, hvis jeg ikke var sikker på, om jeg rent faktisk ville få et værelse. Så på den måde, så var jeg det der i tvivl i den her periode der om, om det ville falde.

00:06:32 Taler 1

Vi har alt sammen, fordi der gik så lang tid før jeg fik svar, men der var jeg så meget heldig og fik et brev om at jeg havde.

00:06:37 Taler 1

Værelse, ellers skulle jeg have fundet en løsning, og det kunne man sikkert også godt, og det kunne de også godt have hjulpet med. Men Det var i hvert fald en af de største ting.

00:06:46 Taler 2

Og hvad med dig? Jeg.

00:06:46 Taler 2

Stripper hvordan fandt du bolig?

00:06:48 Taler 3

Jeg undersøgte lidt, hvad de forskellige muligheder er, og.

00:06:53 Taler 3

Det er Sådan.

00:06:55 Taler 3

I mange af de store byer i Californien og i det hele taget IUSA. Der er det mega dyrt at bo, så jeg var Sådan.

00:07:07 Taler 3

Jeg vil virkelig gerne prøve at finde noget Jeg kan betale, også fordi jeg skulle være der et helt år.

00:07:13 Taler 3

Så jeg fandt.

00:07:16 Taler 3

Nogle coops, nogle cooperatives, som er Sådan en slags.

00:07:20 Taler 3

Kæmpe studie kollektiv, som er organiseret af en central forening i Berkeley, og de udbyder Sådan 17 forskellige studier kollektiver i Berlin.

00:07:34 Taler 3

Som inkluderer mad. Det er også en ting IUSA der og inkluderer huslejen ofte med, og så ser det også endnu dyrere ud end man forventer. Men så er det nogle gange fordi det inkluderer mad.

00:07:47 Taler 3

Så Det var det, jeg endte med at vælge, og Det var også lidt et lotteri, fordi man skulle skrive op med nogle prioriteter. Hvilke kollektiver man helst vil ind i. Og så måtte man være heldig og komme igennem ventelisten.

00:08:02 Taler 3

Ja så jeg startede faktisk med at bo det første semester på et kollektiv, som jeg endte med ikke at være super glad for, men så kunne man så også en af fordelene ved at være inde i det der system. Det var så kunne man skifte imellem de der 17 kollektiver og det det endte jeg med at gøre og Det var Det var super nice. Altså Det var spændende, også fordi jeg kom i kontakt med mange lokale amerikanske studerende.

00:08:31 Taler 2

Hvis vi lige spoler tiden lidt tilbage til.

00:08:34 Taler 2

At i hver.

00:08:34 Taler 2

Især flyver fra Danmark og skal afsted. Kan i huske hvordan i havde det på dagen og hvordan?

00:08:40 Taler 2

Det var at lande.

00:08:42 Taler 1

Ja det tror jeg godt Jeg kan huske Jeg er ud over at jeg var træt. Selvfølgelig så havde jeg også en form for adrenalin, der holdt mig kørende, fordi at man jo har forberedt. Det er rigtig lang tid og man.

00:08:54 Taler 1

Er spændt på, hvad der skal ske, og Det er mange nye ting, der bare kommer på en gang, fordi man lander et fremmed den alene og man skal. Der er ikke nogen, der venter på en nødvendigvis, og man skal selv finde ud af, hvor man skal tage hen og man fik.

00:09:07 Taler 1

Sådan lidt et.

00:09:07 Taler 1

Chok tror jeg, at der gik det op, for nu er jeg her og nu. Nu skal jeg det rent faktisk, og så kan jeg også havde problemer med at komme igennem grænsekontrollen, fordi Canada, der har de også nogle nogle gammeldags regler med at man skal fremvise, at.

00:09:20 Taler 1

En har ret til eller man kan forsørge sig selv og Sådan nogle ting og og det ved jeg så ikke fordi som udgang studerende eller som studerende.

00:09:27 Taler 1

Så er du undtaget fra de regler, men så skulle jeg også vise, at jeg var studerende, og det kunne jeg kun med nogle papirer, som jeg så heldigvis har printet ud, fordi hvis ikke jeg havde gjort det, så ville jeg ikke kunne komme ind. Det var lidt stress på, men da jeg.

00:09:39 Taler 2

Landede som Jeg kan huske tidligt. I hvert fald forstår jeg godt, så når man alligevel lige har fået lidt tid på panden, ja, havde i noget tid inden hun gik i gang til lige at.

00:09:50 Taler 2

Halvanden lidt eller var det bare lige på?

00:09:53 Taler 1

Ja, Jeg tror jeg.

00:09:54 Taler 1

Havde op til næsten en hel uge.

00:09:56 Taler 1

Faktisk, Det var ja. De undervisning startede først en uge senere, og så var det dem, der sagde, at man helst skulle komme lidt før, og det valgte jeg så, fordi jeg gerne ville have tid til.

00:10:05 Taler 1

At falde til at pakke mine ting ud, og.

00:10:08 Taler 1

Gør alle de der praktiske ting, som man skal gøre, så jeg havde i hvert fald 6 7 dage uden undervisning, hvor der også var nogle sociale arrangementer, hvor man kunne møde nogle andre mest andre udvekslingsstuderende, og Det var også rart ikke at skulle stresse med skole fra dag et af.

00:10:24 Taler 2

Ja var det rart, der også ligesom var lagt et program for dig.

00:10:28 Taler 2

På den måde.

00:10:28 Taler 1

Ja, Det var Det var meget rart. Det er noget man virkelig har behov for i starten, fordi man ved jo ikke hvor man skal gå hen.

00:10:33 Taler 1

Og Det er ikke fordi at det man landede, og så fik man en kæmpe pamflet i hånden, og nu skal det være det. Man skulle stadig selv gå hen til noget student service og spørger, når man nu vil jeg nok lige kommet her og hvad? Hvad har i at tilbyde og så, og så kunne de så godt fortælle en hvor man skal gå hen og hvornår der var arrangementer og Sådan, men man skulle stadig selv række ud.

00:10:50 Taler 2

Hvad med da undervisningen så gik i gang? Hvordan var det så at gå på College?

00:10:56 Taler 1

Ja, Jeg synes Det var lidt ligesom at.

00:10:59 Taler 1

Komme tilbage i gymnasiet på en måde, fordi man har lidt mindre hold, som man går ligesom ind i en klasse. Og så skal man bare finde sted og sætte sig, og så går undervisningen i gang og så er du.

00:11:08 Taler 1

Det er ikke præcis ligesom at være i gymnasiet, men Der er stadig lidt mere interaktion mellem underviseren og de studerende, så det føles ligesom at gå tilbage i gymnasiet, synes jeg. Men.

00:11:18 Taler 1

Ellers så så var det jo det meste af samme kan man sige. Altså man har jo prøvet at sidde i et klasselokale mange gange før, og man ved godt hvordan man skal tage imod undervisningen, så Det var ikke noget kæmpe chok for mig. I starten var det selvfølgelig lidt.

00:11:32 Taler 1

Lige skulle regne ud når, men hvor hvor er klasselokalet henne? Og hvad er forventningsniveauet og den her? De bruger jo ikke kogende, de bruger noget andet, og så skal man lige lære at bruge den der portal der og sætte sig ind i hvad. Hvordan er det her kursus struktureret og Sådan så det tager også lidt tid i starten og og lige sætte sig ind i sine kurser og finde ud af hvad Det er, hvad Det er jeg skal være her og hvad, hvordan, hvordan fungerer det og så videre.

00:11:54 Taler 3

Det tog mig lidt tid at vænne mig til at jeg fyldte 25 mens jeg var afsted og mange der starter på College. Det er.

00:12:02 Taler 3

Jo 18.

00:12:04 Taler 3

Eller 19.

00:12:05 Taler 3

Så der var lidt ellers forskel, og der derfor er undervisning også målrettet.

00:12:12 Taler 3

Lidt en anden aldersgruppe føles det nogle gange, som Jeg synes egentlig også, at der var meget fedt ved den pædagogik. Mange af underviserne de havde altså de var også opmærksomme på nogle andre ting, end end mange af mine k undervisere måske har været, men nogle gange så følte det også lidt Sådan.

00:12:34 Taler 3

At man bliver holdt lidt meget i hånden, og at man for eksempel.

00:12:38 Taler 3

Ens karakter for eksempel blev delt op i tilstedeværelse i timerne, og at man gennemførte alle mulige små ting undervejs i kurset.

00:12:48 Taler 3

Og ikke kun den endelige eksamen. Det er også blevet godt og skidt, afhængigt af hvad man er mest til. Det var ikke fordi niveauet var Sådan særlig anderledes end på KU oplevede jeg også. Det er meget afhængigt af, hvad man søger, fordi man kan godt vælge nogle ting, Der er ret basis introduktions agtige, men man kan også vælge ting, hvor man virkelig udfordrer.

00:13:12 Taler 3

Selv og Jeg har i hvert fald prøvet at prøve at spare så mange valgfag op som muligt, så jeg bare kunne ligesom vælge det der var mest tiltrækkende for mig.



00:13:22 Taler 2

Hvordan synes i Det var at lære folk at kende?

00:13:26 Taler 2

Altså var det nemt nok. Og ja, få nye amerikanske venner eller Sådan blive integreret i en form for hverdag derovre.

00:13:33 Taler 1

Ja, det synes jeg gik overraskende nemt. Det er klart lige i starten de første par dage, så så er man lidt nervøs for om Det kan lade sig gøre og.

00:13:39 Taler 1

Hvordan gør man det? Men så tog jeg til nogle intro arrangementer med andre studerende fra udlandet. Mest andre udvekslingsstuderende og og de er jo i samme situation som en selv, så de er også meget åbne og vil gerne snakke med en og så fandt man hurtigt nogle venner på den måde, så det synes jeg var meget nemt, men så var det sværere at komme i kontakt med de lokale, altså de canadiske studerende. De var lidt mere.

00:14:01 Taler 1

Reserveret kan man sige fordi de de havde sikkert allerede deres egen hverdag, og de havde travlt med at så den den fik jeg ikke snakket nær så meget med, så Det var helt klart primært andre udvekslingsstuderende, især også fra Europa, som jeg endte med at bruge mest tid sammen med.

00:14:17 Taler 3

Jeg prioriterede ret meget og prøve at lære nogle af de amerikanske studerende at kende.

00:14:23 Taler 3

Også fordi jeg var der lidt længere tid, så det gav lidt mere mening for mig investere i.

00:14:28 Taler 3

Og det sted jeg boede, var et virkelig godt grundlag for at lære nogle folk at kende, fordi der der var mange amerikanske studerende, der boede i det, der kan.

00:14:38 Taler 3

Det kaotiske kollektive men.

00:14:41 Taler 3

Derudover så var jeg med i jeg synger i kor og prøvede ligesom at finde ud af, om man kunne blive en del af et eller andet. Og det viser sig, at Der er kæmpestor acapella og tradition i.

00:14:56 Taler 3

Ja på mange amerikanske universiteter tror jeg egentlig, men også i berkeley, så der var Sådan noget 14 appeller i grupper som holdt auditions. Da jeg da vi startede der, så jeg gik til Sådan et par auditions og og kom med i en en jazz acapella gruppe.

00:15:13 Taler 3

Som bare bliver Sådan min bedste venner under det ophold og det det gjorde en kæmpe forskel for hele min ja tid der fordi Det var Sådan Det var meget tidskrævende. Jeg var meget overrasket over hvor ambitiøse de var i starten. Det var Sådan noget 6 timers øvning om ugen, men så lærer jeg lærte jeg dem også virkelig godt at kende, fordi vi brugte så meget tid sammen og lavede alle mulige aktiviteter sammen med dem. Det var den fede måde for mig at blive en del af livet der på en eller.

00:15:43 Taler 2

Og hvordan så en normal hverdag ud for dig derovre? Og hvordan var den anderledes?

00:15:47 Taler 2

End i Danmark.

00:15:49 Taler 3

Altså dels det at jeg boede så tæt på campus gjorde, at det hele var.

00:15:55 Taler 3

Sådan lidt et dobbelt liv.

00:15:57 Taler 3

Det var også ret fedt altså Det er et mega smukt campus. Der var så mange studerende. Berkeley er jo.

00:16:04 Taler 3

Faktisk en ret lille by.

00:16:07 Taler 3

Og af primært centreret omkring det her Universitet. Mange af de andre, der bor i byen og arbejder måske eller på en eller anden.

00:16:14 Taler 3

Måde forbundet med universitetet, så Det er helt sikkert universitetet, der ligesom er livet i byen.

00:16:20 Taler 3

Så er det hele drejede sig om det miljø, men der hvor jeg boede, havde vi for eksempel også fællesmiddag hver eneste dag, og jeg var med på Sådan et madlavningshold en gang om ugen, så man lavede aldrig mad, men der var til gengæld altid købt ind for en i Sådan en bulk mængde. Så er man der bare var alt til rådighed hele tiden, og så var det også bare meget mere solskin, end Der er i Danmark.

00:16:47 Taler 2

Hvordan ser din hverdag ud valgte?

00:16:49 Taler 1

Jamen. Jeg føler også at jeg boede i en boble fordi jeg boede på campus, så Det var meget det samme sted jeg gik frem.

00:16:55 Taler 1

Og tilbage mellem så.

00:16:57 Taler 1

Oftentimes så vil jeg stå op, og så vil jeg gå hen til kantinen og spise morgenmad, hvor jeg havde købt adgang til en kantine som mange af de andre studerende også gjorde. Fordi så kunne man ikke lave mad. Det var der ikke særlig gode faciliteter til, så Det var i hvert fald en forskel. Det var jeg skulle lave mad. Det var Det var ret rart at tænke på, så bliver man også lidt træt af den her kantine til sidst.

00:17:14 Taler 1

Og så efter at have været i kantinen, så gik jeg så undervisningen, som ville være et andet sted på campus nogle gange så går man lige hen i den anden ende af campus, men Det var altid i gåafstand og så om eftermiddagen, så kunne jeg så enten gå tilbage på værelset eller jeg kunne der var nogen, der ville være nogle sociale aktiviteter, men ellers så var der også et rigtig stort fitnesscenter, som var gratis for alle studerende, så der brugte vi også nogle gange min.

00:17:36 Taler 1

Eftermiddage og så ellers så da jeg også lært nogle af de andre studerende at kende lidt bedre, så fandt man også ting på ting at lave sammen med dem og kunne tage i byen og se ting eller spise sammen så.

00:17:49 Taler 1

På den måde.

00:17:49 Taler 1

Så var hverdagen også anderledes end den hverdag Jeg har i København, hvor jeg skal cykle med frem og.

00:17:53 Taler 1

Tilbage og hvor jeg?

00:17:54 Taler 1

Også har mange forskellige ting at lave. Det der kunne jeg der skulle jeg ikke arbejde eller jeg havde ikke nogen andre forpligtelser end bare at skulle studere og så ellers finde på sjove ting i fritiden og lave så på den måde. Så var det også en lidt mere afslappet.

00:18:07 Taler 1

Ja, det synes jeg.

00:18:14 Taler 2

Hvornår synes i, at Det var svært?

00:18:16 Taler 2

At være sted.

00:18:18 Taler 1

Det synes jeg nok især i starten hvor man ikke kender nogen og man ikke ved, hvordan det hele kommer til at være, så Det var noget der var svært i starten i hvert fald, og også i starten er der jo

mange praktiske ting. For eksempel man skal have et simkort. Man har ikke noget internet og i mit for mit vedkommende var der ikke noget sengetøj, så der skulle man også købe det og så Det var.

00:18:39 Taler 1

Det var svært i starten og.

00:18:42 Taler 1

Så undervejs var der selvfølgelig også alle mulige problemer, der kan opstå, men jeg starter nok det værste. Så kan man sige, at så er der også eksamener, og Det kan være lidt stressende og Sådan noget. Men Det var ikke anderledes end end at være eksamener hjemme, så det havde man lidt. Det var ligesom ikke nyt på den måde.

00:18:58 Taler 1

Og ja, så var det også svært at tage hjem igen, og så skulle jeg tage afsted igen, fordi han var lige pludselig.

00:19:03 Taler 1

Så havde man jo endelig ligesom slået nogle rødder.

00:19:07 Taler 1

Nede der hvor man nu var taget hen og havde lært nogle mennesker rigtig godt at kende, fordi man brugte man brugte meget tid sammen med dem, men med dem jeg i hvert fald lært at kende godt og man er meget mere investeret og meget mere til stede, når man er udveksling, fordi man ikke har mulige andre ting man skal så på den måde, så var der nogle man også lærte ret.

00:19:23 Taler 1

Godt at kende, og så skal man sige farvel til dem.

00:19:25 Taler 2

Så Det var også svært netop at skulle ud af den her boble lige pludselig.

00:19:30 Taler 2

Du nævnte meget de her Sådan. Ja, praktiske og logistiske ting du skulle tage dig af undervejs. Men var der også noget Sådan følelsesmæssigt, der var svært ved.

00:19:38 Taler 2

At være afsted?

00:19:39 Taler 1

Ja altså man kan jo føle sig lidt ensom i starten i hvert fald og selv bagefter når du har lært nogen at kende, så har du stadig færre mennesker. Du kender at omgås med en derhjemme. Så på den måde så skal du også være mere selvstændig.

00:19:54 Taler 1

Det kan også godt måske være lidt hårdt nogle gange.

00:19:57 Taler 2

Var der et eller andet særligt tidspunkt i kan huske.

00:20:00 Taler 2

Hun var et vendepunkt, for Jeg er ved at være af sted. Altså er der en eller anden særlig episode, hvor jeg tænkte wow nu nu er der godt nok faldet til eller ej, hvor er det fedt at være her.

00:20:10 Taler 1

Jeg tror for mig var det nok, da jeg fandt mig til.

00:20:13 Taler 1

Rette i en gruppe af.

00:20:14 Taler 1

Andre studerende, som også gerne ville de samme ting som mig. Det vil sige kom ud i nogle nationalparker og komme ud og stå på ski, og så er det lige pludselig muligt for mig at opleve de ting, fordi Det var nogle ting, som vil være svært at gøre alene, så da jeg ligesom fandt dem og vi kom ud på ud og se nogle ting sammen, så følte jeg i hvert fald at nu.

00:20:33 Taler 1

Er det også blevet en succes at.

00:20:34 Taler 1

Jeg tog af sted.

00:20:35 Taler 2

Her ja, og hvad gjorde du aktivt for at finde?

00:20:38 Taler 1

Jamen der. Det startede først med at man der var nogle intro arrangementer og så skal man bare snakke med så mange som muligt og så kan man snakke om hvad Det er man har lyst til og folk spørger jo også helt naturligt, hvorfor er du kommet her og og hvad vil du gerne ud og se? Og så er der også mange vælger også den destination jeg valgte, fordi de også gerne selv ude at stå på ski så.

00:20:57 Taler 1

Der var jo ret mange mennesker der også.

00:20:59 Taler 1

Gerne ville ud og prøve nogle udendørs aktive.

00:21:02 Taler 1

Peter så på den måde, så var det ikke.

00:21:04 Taler 1

Så svært, men.

00:21:06 Taler 1

Men Det var bare at række ud til folk og og ligesom bare sige højt, hvad Det var man har lyst til. Og så var det ligesom på plads. Helt naturligt.

00:21:15 Taler 2

Kan du huske at tage et?

00:21:16 Taler 2

Vendepunkt af sted.

00:21:17 Taler 3

Jeg tror helt sikkert også det der med at finde et eller andet fællesskab, som man føler sig godt tilpas i.

00:21:22 Taler 3

Både der, hvor både det andet som jeg står. I hvert fald var jeg super glad for, men også koret der.

00:21:29 Taler 3

Og på Burnley, Der er jo bare Sådan absurd mange forskellige studier foreninger. De holder arrangementer.

00:21:37 Taler 3

Hver gang om året, hvor man ligesom bare kan gå på shopping mellem alle de forskellige klubber og foreninger Der er, og Der er alt fra Sådan consulting klubber til origami eller strikke eller outdoor eller sang og musik, eller også Sådan meget niche ting. Altså hvis man er interesseret i at lære et eller andet kinesisk traditionelt instrument, kan du være med i en klub, der handler om det.

00:22:01 Taler 3

Eller et eller andet helt helvede det. Ja så det. Det var der rig mulighed for at dykke ned i også mega meget forskellige sport for eksempel.

00:22:17 Taler 2

Og herefter i er kommet.

00:22:18 Taler 2

Hjem, hvad oplever i så, at det at være på udveksling har givet jer?

00:22:24 Taler 1

Jeg oplever, at Det har givet mig ja, hvad kan man sige globalt perspektiv?

00:22:29 Taler 1

Nu eller det giver mig et andet perspektiv på Danmark, også fordi man ved, hvordan Det er at bo andre steder i verden i hvert fald et andet sted i verden, og man får en anden fornemmelse af, hvor lille Danmark egentlig er i forhold til resten af verden. Og Jeg tror også det givet en en man har fået noget selvsikkerhed og noget selvtillid i form af, at man ved man godt.

00:22:48 Taler 1

Håndtere situationer som er uvante og som kan virke uoverskueligt, men men at tingene også kan gå alligevel, så på den måde så vokser man også lidt med det vil jeg sige, og Det kan man. Det kan måske.

00:22:59 Taler 1

Stadig godt mærke i dag.

00:23:01 Taler 3

Jeg er også helt enig med valgt at at.

00:23:05 Taler 3

Jeg har haft den oplevelse med at komme tilbage til Danmark fra et andet sted og så.

00:23:11 Taler 3

Virkelig kunne se meget skarpere, hvad Det er man skal være taknemmelig for, og hvad der måske kan være problematisk i Danmark, så Det er bare et meget større perspektiv man får, og så også meget de bekendtskaber jeg eller de venner jeg fik af super taknemmelig for og.

00:23:30 Taler 3

Nogle af de muligheder.

00:23:33 Taler 3

Skøre muligheder også nogle gange.

00:23:37 Taler 3

Som Jeg er glad for, at jeg tog imod, fordi Det kan man ikke lige gøre hver dag i Danmark. Så ja det der med at kunne kunne udnytte et helt andet, en helt anden Kultur og et helt andet lands muligheder. Det er virkelig noget, jeg sætter meget pris på.

00:23:56 Taler 2

Jeg kunne godt tænke mig at høre lidt mere om det økonomiske ved at tage afsted, fordi Der er jo automatisk en del udgifter forbundet med. Ja, bare det at skulle flyve over atlanten. Hvordan fik i det til at hænge?

00:24:10 Taler 1

Jamen jeg vidste for det første så vidste jeg jo god tid i forvejen, at jeg skulle afsted, så jeg havde sparet lidt op, og Det er i hvert fald noget, man kan gøre. Og så udover det, så prøver jeg også at søge nogle legater, og jeg var også heldig at få et et par stykker jeg fik i.

00:24:27 Taler 1

Hvert fald et point for k, som relativt mange får som hedder internationalisering stipendiet.

00:24:34 Taler 1

Fanget og så så det. Det hjælper også lidt at få de der legater og så har man jo også stadigvæk sin SU så på den måde så er det ikke fordi at at man er fuldstændig udfordret økonomisk, men men Det er Det er dyrt man kan sige mit tilfælde fordi jeg kun været afsted i et semester, så vidste jeg også godt

at jeg på et tidspunkt ville komme hjem igen og så kunne jeg skrue ned for udgifterne igen, så på den måde så kunne jeg godt tillade mig selv også og bruge min opsparing mens jeg var der så.

00:24:59 Taler 1

Det handler bare om at spare op og så lave et budget inden du tager afsted, og så må man ligesom prøve at holde sig til sit budget og det. Det gjorde jeg også nogenlunde, men Det er også svært fordi så kommer der så mange ting man ikke har planlagt, og man vil gerne ud og opleve nogle ting mens man er der. Så jeg ender med at bruge mange flere penge, især på oplevelser og ture. Især skiture som jeg ikke havde planlagt. Men Det er ikke noget jeg fortryder, fordi Det var jo ligesom en en.

00:25:23 Taler 2

Del af pakken. Hvor mange penge?

00:25:25 Taler 2

Endte du med at bruge, ved du?

00:25:27 Taler 1

Ja, Jeg tror jeg Jeg tror omkring lidt 88.000 i alt, og Det er så inklusiv alt, så både flybillet og mad og skiture og alt det der.

00:25:40 Taler 1

Så ja det. Det er dyrt udvikling især.

00:25:42 Taler 1

Hvis du tager.

00:25:43 Taler 1

Til Canada eller sikkert også USA, fordi der kan være lidt dyrere at finde et sted at bo og og det koster.

00:25:49 Taler 1

Bare mere.

00:25:51 Taler 1

Og havde det sjovt.

00:25:53 Taler 2

Og hvor mange penge endte du?

00:25:54 Taler 2

Med at få i legater?

00:25:56 Taler 1

Jamen Jeg tror altså Det var nok omkring 25 30.000 ligge.

00:26:03 Taler 2



Så da jeg for nogle legater Astrid.

00:26:06 Taler 3

Jeg tror hele mit år kostede omkring 140.000 eller noget i den stil, og jeg.

00:26:18 Taler 3

Sammen med min kæreste havde lavet en megalang liste over legater, vi kunne søge, og jeg endte med at få.

00:26:25 Taler 3

Lidt over 80.000 kroner i legater og så med SU, så gik det cirka en nul.

00:26:32 Taler 2

Fedt og hvor meget gav du for husleje?

00:26:35 Taler 3

Jeg gav inklusive mad lidt over 6000 om måneden, hvilket var altså noget nær det billigste man overhovedet kunne finde i berkley, fordi langt de fleste af dem jeg kender de betalte 10 til 14.000 kroner om måneden, ikke?

00:26:55 Taler 3

Nødvendigvis inklusiv mad, så Det er bare virkelig dyrt i Californien. Jeg tror, Det er meget vigtigt.

00:27:03 Taler 3

Og prøv at undersøge noget med omkostningerne og hvad for et budget?

00:27:09 Taler 3

Men selv har, inden man tager afsted, fordi Det kan være en kæmpe stressfaktor, hvis der kommer en hel masse uforudsete udgifter lige pludselig. Der synes jeg, Det er vigtigt også at prioritere, at man har plads til at have det sjovt, så man ikke bare tager et andet sted hen. Der er mega dyrt og så begraver sig selv.

00:27:27 Taler 2

Udgifter helt sikkert altså noget med at have nogle realistiske forventninger til, at Der er ret mange omkostninger.

00:27:34 Taler 3

Ja, Det er altid dyrere end man tror. Det er det ja.

00:27:38 Taler 2

Tak fordi i også lige ville fortælle lidt om det til sidst i den her podcast. Der plejer altid at spørge om man har et godt KU hack, men nu vil jeg gerne høre jer om i har et eller andet godt udvekslings.

00:27:50 Taler 3

Altså mit top one Sådan personlige råd. Det er på en eller anden måde at engagere komme til at engagere sig i lokalmiljøet på en eller anden måde. Om Det er at bo sammen med nogle fra

lokalmiljøet eller melde sig ind i en anden klub eller forening eller et eller andet. Det synes jeg i hvert fald.

00:28:04 Taler 3

Gav mig rigtig meget fedt. Har du noget tip?

00:28:09 Taler 1

Ja tilsvarende så prøv at finde nogle grupper enten fysisk eller på sociale medier med folk, der gerne vil se de samme ting og lave det samme ting som dig. Og så er det meget nemmere, og så finder man hurtigt nogen der kan hjælpe en. Og så opdager man også nogle muligheder, som man måske slet ikke vidste hvad der og på den måde så kan man ligesom.

00:28:26 Taler 1

Få åbnet op for mange flere ting.

00:28:28 Taler 2

Helt sikkert 1000 tak til jer begge 2 Astrid og walther fordi i ville fortælle om jeres udvekslingsophold selv tak.

00:28:38 Taler 2

Hvis du gerne vil lære mere om mulighederne for at tage på udveksling, så kan du læse mere på.

00:28:43 Taler 2

Studier punktum KUDK.

00:28:46 Taler 2

Skråstreg bachelor skråstreg udland. Tak fordi du lyttede med.